

介護食士 3 級養成講座 開講のご案内


介護食士とは、厚生労働大臣認可 公益社団法人全国調理職業訓練協会が主催・認定する民間資格です。

高齢者・障がい者の介護食に関わる知識や技能を認められる資格となっています。

日常食から介護食、病態食まで要介護者に適した食事の調理技術を「介護食士3級」から学びます。病院、高齢者施設、デイサービス、特別養護老人ホーム、訪問・在宅介護、外食産業への就職ならびに業務にも役立ちます。

本学在校生及び卒業生だけでなく、一般の方も受講が可能です。

【募集要項】

受講期間	2026年6月20日～9月26日 毎週土曜日 計10回 (6/20, 6/27, 7/4, 7/18, 7/25, 8/1, 8/29, 9/5, 9/19, 9/26) 9:00～16:10 (日程は変更する場合があります)
会場	学校法人本山学園 西日本調理製菓専門学校 岡山県岡山市北区大供3-2-18
募集対象	資格・経験不問・高校生以上。
定員	40名
受講料	一般 78,100円(税込) (入学金、受講料、テキスト代を含む) 本山学園在校生・卒業生 63,100円(税込) (受講料、テキスト代を含む)
申込方法 (右記のいずれかでお申し込みください。)	1) QRコードを読み込み、申込フォームよりお申し込みください。 2) 電話もしくはEメール (nishicho@motoyama-e.com) にて、介護食士3級受講申込書をご請求ください。 
申込〆切り	2026年6月5日(金)まで ※定員数に達した場合は、申込期間内でも締め切らせていただきます。
備考	【お申込後について】 申込書が届き次第、今後の手続きのご案内をさせていただきます。 お申込いただいても定員(20名)に満たない場合は、講座の開催を中止いたします。

【お問い合わせ先】 学校法人 本山学園 西日本調理製菓専門学校 介護食士係
〒700-0913 岡山市北区大供 3-2-18 TEL.086-223-8822

「介護食士 3 級」 日程表及び授業内容

2026 年度版

	月日	9:00-10:30	10:40-12:10	13:00-14:30	14:40-16:10
1	6月20日(土)	介護食士概論 ①②	調理理論	調理実習・調理理論	
2	6月27日(土)	栄養学 ①②	栄養学③④	調理実習・調理理論	
3	7月4日(土)	調理実習・調理理論		調理実習・調理理論	
4	7月18日(土)	栄養学 ⑤⑥	食品学①②	調理実習・調理理論	
5	7月25日(土)	医学的基礎知識①②	医学的基礎知識③④	高齢者の心理①②	高齢者の心理③ →14:40～15:25 調理理論 →15:35～16:20
6	8月1日(土)	調理実習・調理理論		調理実習・調理理論	
7	8月29日(土)	食品衛生学②③	食品衛生学④⑤	調理実習・調理理論	
8	9月5日(土)	調理実習・調理理論		調理実習・調理理論	
9	9月19日(土)	食品学③④	食品学⑤ →10:40～11:25 食品衛生学① →11:25～12:10	調理実習・調理理論	
10	9月26日(土)	実技試験		学科試験 13:00-13:50	修了式

※ 本校学生は、栄養学Ⅰ、食品学4時間、食品衛生学4時間、調理実習の基礎は単位互換とする

※ 日程は変更がある場合があります