

学校法人 本山学園 出前講座一覧

講座番号	講座分野	講座名	対象	内容	所要時間
理-1	理学療法	身体測定 ～みんなの柔軟性チェック～	高校生	患者さんを治療するためには、身体のどこが動かないのか、どこが弱いのか、など調べていかないとできません。この調べていく手順が測定と検査です。実際にみなさんの関節の動きを測りどこが動いていないのか調べてみましょう。	1時間30分
理-2	理学療法	理学療法ってなんだろう？	高校生 高校教員	理学療法とはどのようなもので、どんな人が必要としているのか、またどのような効果があるのかを紹介します。海外留学の経験から、日本だけにとどまらない国際的な理学療法の役割をお伝えします。 知識だけでなく、どのような技術が必要なのか、一部分を紹介して身体の動きの変化を実際に体験してもらいます。	1時間30分
理-3	理学療法	正しいウォーミングアップ&クールダウンの方法	高校生	練習前後・試合前後どのような方法でしてますか？その方法は正しいですか？怪我を予防し最高の状態でパフォーマンスを発揮する正しい方法を教えます！	1時間30分
理-4	理学療法	体脂肪を燃やす有酸素運動の方法	高校生	なぜ痩せない！？あんなに運動しているのに・・・そう！それは貴方の体にあった適切な運動量ではないからです！効果がある方法を知ってナイスバディを目指しましょう！！	1時間30分
理-5	理学療法	応急処置・救急処置 (RICES・テーピング・止血・搬送など)	高校生 体育教員 部活顧問	トレーナーとして活動する際、重要なことは選手の命を守ること、選手のスポーツ生命を守ることです。その為に必要な知識・技術はもちろん、判断力、コミュニケーション能力も重要です。選手が最高のパフォーマンスを発揮する為にトレーナーの役割とは何であるかを説明いたします。	1時間30分
理-6	理学療法	リハビリとは？	高校生	一般的にリハビリテーションという言葉は知られるようになりました。しかし理学療法、作業療法についての違いが分かり難いと言われる。そのため理学療法、作業療法の違いを説明、そして簡単な実技を行い自分自身を生かせる仕事であることを知ってもらいます。	1時間30分
理-7	理学療法	「歩く・走る・飛ぶ」が変わる靴	高校生	人間にとって足は建物でいう基礎にあたり、体が倒れないように支えています。この基礎にあたる足を覆っているのが靴であり、靴が足に合っていないと上にある脚、骨盤、背骨へと歪みが発生します。そうすると痛みが出たり、動き(運動パフォーマンス)が悪くなったりします。そういった痛みを出さない、動きを良くするための知識をお伝えします。	1時間30分
理-8	理学療法	健康に関する3大臓器 ー心臓・肺・腎臓の関係ー	高校生	命、健康を維持するために心臓・肺・腎臓が重要な役割を担っています。これらの3つの臓器がどのように関係し、人の命、健康を保っているのかを考えてみましょう。	1時間30分
理-9	理学療法	健康な体づくりのための運動・栄養・休養の話	高校生	現代は高齢社会、ストレス社会と言われ、生活習慣病といわれる病気が数多くあります。そのため治すということだけでなく予防としての健康な体づくりを行う知識をお伝えします。	1時間30分
理-10	理学療法	姿勢改善のための体幹トレーニング	高校生	あなたの姿勢は大丈夫？現代病とも言われる肩こり、腰痛が若い人にも蔓延しています。正しい体幹トレーニングを身に付け、理想の身体を目指しましょう！	1時間30分
理-11	理学療法	車椅子・杖の役割、使い方	高校生	受講学生数が10名程度であれば、車椅子を実際に体験して頂きます。自分での動かし方、介助のやり方などを体験してもらいます。更に応用的な動かし方もお伝えします。 ※出向する高校に標準車椅子があれば望ましいです。(台数確認必要) ■受講学生が10名以上であれば、車椅子や杖を見本にて福祉用具と理学療法の関わり方をお伝えします。	1時間30分
作-1	作業療法	“手にとるようにわかる手の話”	高校生	普段、何気なく使っている“手(て)”についてお話します。“手は第二の脳”はたして本当か？	1時間30分

講座番号	講座分野	講座名	対象	内容	所要時間
作-2	作業療法	”かしこい脳の作り方”	高校生	学習開始時の「やる気」の秘密を解明し、近年の脳科学(neuroscience)に基づくストップウォッチを用いた学習法を紹介します。	1時間30分
作-3	作業療法	目力を鍛え、スポーツ・学力Skill up！ 体験してみよう、ビジョントレーニング！	高校生	近年スポーツや学習領域で注目されている、動体視力・深視力・瞬間視トレーニングをご紹介します。あなたのパフォーマンスと学力が向上する可能性大！？	1時間30分
作-4	作業療法	「やりたいことたくさん！」 ～障がい者の日常について学ぼう～	高校生	私たちは、普段なにげなく生活し不自由なく生活しています。しかし、障がいを持つ人たちは少し違います。障がいを持つ人たちの生活について一緒に考えてみましょう。	1時間30分
作-5	作業療法	発達障がいをもった人をもっと知ろう	高校生	発達障がいの人ってどんな人？どんなことに困って生活してるんだろう。どんなふうコミュニケーションをとるといいかな？	1時間30分
作-6	作業療法	作業療法士が活躍する職場って？	高校生	病院だけじゃない！作業療法士の対象者は様々、対象の病気も様々、だから働く場所もいろいろなのです。いろんな場所で活躍する作業療法士をみなさんに知って欲しいです！	1時間30分
医-1	医療事務	医療事務の仕事を知ろう！	高校生	医療機関の様々な部署で活躍する事務職「医療事務(受付業務)・医療秘書・病棟クラーク・医師事務作業補助」について、仕事の種類や内容をご説明いたします。	1時間30分
歯-1	歯科衛生	歯がないとなぜ困る？「歯と口の役割」	高校生	歯科の二大疾患である「虫歯」と「歯周病」は、その発病、進行により、歯の喪失につながります。歯がなくなるとヒトにどのような不都合が生じるでしょうか。歯と口の役割を考えるとともに、歯および口腔の健康を保つことの意義を一緒に考えましょう。	1時間
歯-2	歯科衛生	口腔機能を維持しよう	高校生	口腔を生涯にわたって、より一層健康に使うことができるように、口腔機能の維持・向上・回復法についてお話します。お口の機能の評価を行い、体操やレクリエーションをまじえて、一緒に口腔機能向上トレーニングをしましょう。	1時間
歯-3	歯科衛生	あなたもチャレンジ！歯科衛生士のお仕事体験	高校生	歯科医院で一般的に使用されている歯科材料や歯科器械を、実際に使って実習を行います。体験を通じて、歯科衛生士のお仕事に挑戦していただきます。	1時間
歯-4	歯科衛生	知っていますか？歯周病と全身疾患の関係について	高校生	歯周病は、単に口の中だけの病気と思いませんか？実は、いろいろな形で体に影響を及ぼす怖～い病気なんです。歯周病と具体的な病気との関連についてお話します。	1時間

講座番号	講座分野	講座名	対象	内容	所要時間
調-1	調理	調理実習指導講習 包丁テクニック篇	家庭科教員	野菜の基本切りや飾り切り(剥き物)技術の向上と指導方法、カービング基礎技術を身につけるための講座です。	2時間30分
調-2	調理	調理実習指導講習 和食篇①	家庭科教員	会席の基礎知識、献立の考え方、会席料理の料理法と指導方法を身につけるための講座です。	2時間30分
調-3	調理	調理実習指導講習 和食篇②	家庭科教員	酢飯の作り方、干瓢、干し椎茸の戻し方、炊き方、巻き寿司の巻き方を学ぶ講習です。	2時間30分
調-4	調理	調理実習指導講習 和食篇③	家庭科教員	魚の種類によって捌き方が違います。水洗いのしかた、卸し方までを学ぶ講習です。	2時間30分
調-5	調理	エコクッキング	高校生	魚、肉、野菜を使っていかにゴミを出さないようにむだなく料理をつくる講習です。	2時間30分
調-6	調理	調理実習指導講習 洋食篇②	高校生	料理を仕上げる上での火加減がいかに大切かを学ぶ講習です。	2時間30分
調-7	調理	調理実習指導講習 和食篇④	高校生	ご飯の炊き方にもいろいろあります。白米、塩味、醤油味、その中で白米を使って天むすを作る講習です。	2時間30分
調-8	調理	調理実習 基礎	高校生	ケチャップライスを作り洋食の基本ふわふわオムレツをのせる講習です。	2時間30分
調-9	調理	調理講習(介護食)	一般	介護食3級を取得するための講習です。	1時間30分
調-10	調理	調理講習(調理補助)	一般	調理補助の仕事に携わるための講習です。	1時間30分
製-1	製菓	製菓実習 基礎技術篇	高校生	スポンジ、クッキー、シュー、バターケーキなどの基礎技術を身につけるための講座です。	2時間以上
製-2	製菓	マジパンづくり	高校生	マジパンとは、アーモンドと砂糖をペースト状に加工したものです。マジパンの基本生地、固さから着色までを学び動物をつくっていきます。	2時間以上
製-3	製菓	製パン実習 基礎技術篇	高校生	パン作りにおいて最も重要なのは、工程や作業をよく知ること。これが一番難しく、基礎技術となるのでしっかり身につけていくための講座です。	3時間以上
製-4	製菓	製菓実習指導講習 デコレーションテクニック	家庭科教員	スポンジ生地を持ち込み生クリームの塗り方、口金を使ったいろいろな絞り方、フルーツのつやがけ、かわいい飾り方などのテクニック講座です。	1時間30分
製-5	製菓	製菓実習指導講習 基礎技術篇	家庭科教員	スポンジ、クッキー、シュー、バターケーキなどの基礎技術の指導法についての講座です。	2時間以上
製-6	製菓	製パン実習指導講習 基礎技術篇	家庭科教員	パンづくりにおいて最も重要なのは、工程や作業をよく知ることです。これが一番難しく大切で、基礎技術となります。その基礎技術を指導法についての講座です。	3時間以上

# 出前講座申込書

下記の中から講座分野ごとに第3希望(1~3)まで数字をご記入ください。また、対象項目が複数ある場合は、いずれかに○をお付けください。

順位	講座分野	講座番号	講座名	対象	所要時間	順位	講座分野	講座番号	講座名	対象	所要時間
	理学療法	理-1	身体測定 ~みんなの柔軟性チェック~	高校生	1時間30分		歯科衛生	歯-1	歯がないとなぜ困る?「歯と口の役割」	高校生	1時間
		理-2	理学療法ってなんだろう?	高校生 高校教員	1時間30分			歯-2	口腔機能を維持しよう	高校生	1時間
		理-3	正しいウォーミングアップ&クールダウンの方法	高校生	1時間30分			歯-3	あなたもチャレンジ! 歯科衛生生のお仕事体験	高校生	1時間
		理-4	体脂肪を燃やす有酸素運動の方法	高校生	1時間30分			歯-4	知っていますか?歯周病と全身疾患の関係について	高校生	1時間
		理-5	応急処置・救急処置 (RICES・テーピング・止血・搬送など)	高校生 体育教員 部活顧問	1時間30分		調理	調-1	調理実習指導講習 包丁テクニック篇	家庭科教員	2時間30分
		理-6	リハビリとは?	高校生	1時間30分			調-2	調理実習指導講習 和食篇①	家庭科教員	2時間30分
		理-7	「歩く・走る・飛ぶ」が変わる靴	高校生	1時間30分			調-3	調理実習指導講習 和食篇②	家庭科教員	2時間30分
		理-8	健康に関する3大臓器 心臓・肺・腎臓の関係	高校生	1時間30分			調-4	調理実習指導講習 和食篇③	家庭科教員	2時間30分
		理-9	健康な体づくりのための運動・栄養・休養の話	高校生	1時間30分			調-5	エコクッキング	高校生	2時間30分
		理-10	姿勢改善のための体幹トレーニング	高校生	1時間30分			調-6	調理実習指導講習 洋食篇②	高校生	2時間30分
		理-11	車椅子・杖の役割、使い方	高校生	1時間30分			調-7	調理実習指導講習 和食篇④	高校生	2時間30分
	作業療法	作-1	“手にとるようにわかる手の話”	高校生	1時間30分			調-8	調理実習 基礎	高校生	2時間30分
		作-2	“かしこい脳の作り方”	高校生	1時間30分			調-9	調理講習(介護食)	一般	1時間30分
		作-3	目力を鍛え、スポーツ・学力Skill up! 体験してみよう、ビジョントレーニング!	高校生	1時間30分			調-10	調理講習(調理補助)	一般	1時間30分
		作-4	「やりたいことたくさん!」 ~障がい者の日常について学ぼう~	高校生	1時間30分		製菓	製-1	製菓実習 基礎技術篇	高校生	2時間以上
		作-5	発達障がいをもった人をもっと知ろう	高校生	1時間30分			製-2	マジパンづくり	高校生	2時間以上
		作-6	作業療法士が活躍する職場って?	高校生	1時間30分			製-3	製パン実習 基礎技術篇	高校生	3時間以上
	医療事務	医-1	医療事務の仕事を知ろう!	高校生	1時間30分			製-4	製菓実習指導講習 デコレーションテクニック	家庭科教員	1時間30分
								製-5	製菓実習指導講習 基礎技術篇	家庭科教員	2時間以上
								製-6	製パン実習指導講習 基礎技術篇	家庭科教員	3時間以上

学 校 名		ご 担 当 者 名	
電 話 番 号		E - m a i l	
F A X 番 号		※ 車 イ ス 有 無	有 (                      台 )      ・      無
希 望 日	平成      年      月      日 (      )	希 望 時 間	AM      ・      PM                      :

※理-11を希望される方は、車イスの有無と台数をご記入ください。

<p>&lt;お問い合わせ先&gt;                  西日本調理製菓専門学校                  岡山医療技術専門学校                  インターナショナル岡山歯科衛生専門学校</p>	<p>〒700-0913 岡山県岡山市北区大供 3-2-18                  TEL. 086-223-8872(法人本部)</p>
--	---